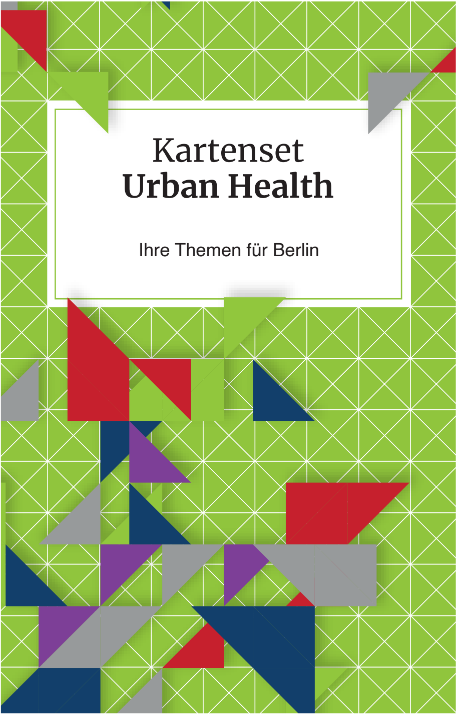


# Kartenset
# Urban Health

Ihre Themen für Berlin

# Kartenset **Urban Health**

Themenkarten mischen und geeignete Paarungen finden

❶ Die 21 Themenkarten aufgedeckt auf einem Tisch verteilen

❷ Passende Karten zusammenlegen und zu neuen Themen kombinieren (min. 2 unterschiedliche Farben)

❸ Bei Bedarf durch Joker ergänzen

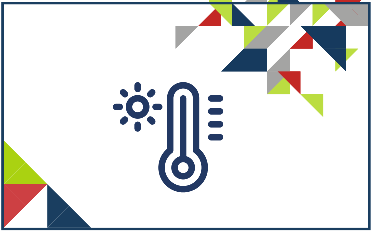
**Spielende:**

Mindestens 1 Kombination als Fragestellung für den **Markt der Themen**

⌛ 15–30 min 1–100 Personen

**Wissenschaft**

**1a**

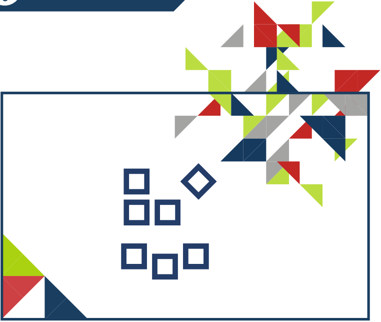


## Hitze-Aktionsplan

Wie kann es gelingen, einen Hitz-Aktionsplan sozialraum- und soziallageorientiert zu entwickeln und umzusetzen?

Soziale Ungleichheit • Risikokommunikation • Vulnerable Personengruppen • Vorsorge

**Wissenschaft**



## Fragmentierte Gesellschaften

Was sind kulturelle und soziale Determinanten von Gesundheit in fragmentierten Gesellschaften?

Subgesellschaften • Öffentl. zugängliche Daten • Vorsorge • Intervention • Deskription

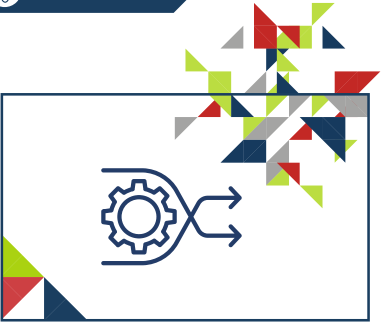
**Wissenschaft**

**1C**

# Mensch-Umwelt-Mapping

Wie lassen sich Praktiken des Zusammenlebens von Menschen und Natur erfassen, beschreiben und bewerten?

Co-Habitat • Kriteriengestützt • Vergleichender Ansatz • Lernprozesse • Zielkonflikte



# Stadtteile und Institutionen

Wie können Verhaltensänderungen durch gemeinsame Lernprozesse und ein Miteinander in Stadtteilen angestoßen werden?

Schule • Lernprozesse • Allianzen • Innovationen • Routinen durchbrechen

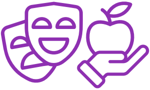
## Berlin: Europas Grüne Kulturhauptstadt

Wie sollte ein Leitbild Berlin 2050 aussehen, das sozialen Fortschritt, Wohlbefinden und solidarisches Miteinander integriert?

Gemeinschaftsgefühl • Alleinstellungsmerkmale • Potenzialentfaltung • Bildungsinitiativen

**Kunst&Kultur**

**2e**



# Nichtsprachliche Kommunikation

Wie können Diskurse jenseits nonverbaler Sprache zu einer gesunden Stadt beitragen?

Ausdrucksformen • Kommunikation • Teilhabe • Lernräume • künstlerische Bildungsorte

**Kunst&Kultur**

**2a**

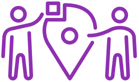
# Urban Health im Querschnitt

Wie verändern sich Anforderungen an Urban Health entlang eines räumlichen Querschnitts einer Stadt (bspw. entlang der Spree)?

Kunst als Recherchepraxis • »Workshopology”
• Bewegung als Zugang • Wahrnehmungen

**Kunst&Kultur**

**2b**



## Partizipative Raumgestaltung

Wie muss Partizipation gestaltet werden, um den unterschiedlichen Bedürfnissen an eine gesunde Stadt gerecht zu werden?

Bedarfsorientierung • Mentale Gesundheit • Citizen Science • Multifunktionalität

# Theater als Zugang

Wie können Theatertechniken Individuen dazu befähigen, andere Perspektiven auf Herausforderungen besser zu verstehen und eigene Perspektiven zu verändern?

Herausforderungen • Perspektivwechsel • Umgang mit Komplexität • Diskursgestaltung

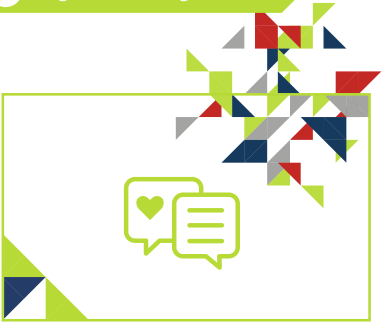
**Organisierte Zivilgesellschaft** 3a

## Gesundheit im Kiez

Wie schaffen wir niederschwellige Zugänge zum Gesundheits- und Sozialsystem im Kiez?

Integriertes Gesundheitssystem • Medizinische/ soziale Beratung • Mehrfachnutzung (Raum)

**Organisierte Zivilgesellschaft** **3b**



## Emotionale Kommunikation

Wie kann emotionale Kommunikation dazu beitragen, spezifische Zielgruppen zum Handeln zu aktivieren?

Familien und Kinder • Bewusstsein schärfen • Krisen • Bewegung • Herausforderungen

**Organisierte Zivilgesellschaft** **3c**

# Vom Wissen zum Handeln

Wie können nicht-kommerzielle Begegnungs- und Lernräume gestaltet werden, um tragfähige Bottom-up-Lösungen zu entwickeln?

Teilhabe • Verhaltensreflexion • Gemeinsames Lernen • Handeln • Moderation

**Organisierte Zivilgesellschaft** **3d**

# Lulu dans la rue

Wie können in Kiezen Beratungs- und Hilfsangebote für vulnerable Personengruppen gebündelt und somit für diese zugänglich gemacht werden?

Kiosk »Lulu« • Begegnung • Reallabor • Prävention • 15min-Stadt

**Politik&Verwaltung**

## Super-Blocks 2.0 Berlin

Wie können bestehende Stadtentwicklungsprojekte gezielt genutzt werden, um Urban Health in den Kiezen stärker zu verankern?

Teilhabe • Befähigung • Masterplan •
Aktivierung • Klimaanpassung

**Politik&Verwaltung**

4b

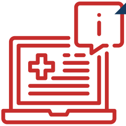
# Querschnittsaufgabe Urban Health

Was können wir von Governancestrukturen der Klimapolitik für eine wirkungsvolle Zusammenarbeit im Themenfeld Urban Health lernen?

Querschnittszuständigkeiten • Versäulung • Zusammenarbeit • Institutionalisierung

**Wirtschaft**

**5a**



# Digitale Gesundheit

Wie können digitale Lösungen unterschiedlichen Personengruppen Zugang zu Gesundheitssystemen ermöglichen?

Technische Kompetenzen • Lebenslanges Lernen • Schulungen • Ärztliche Versorgung

**Wirtschaft**

**5b**

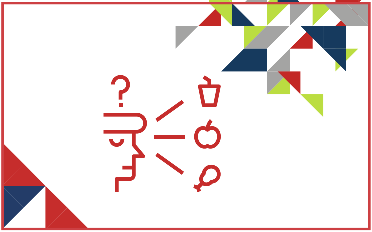
# Bewegung für Alle

Wie kann durch die Qualifizierung und Gestaltung von Räumen Bewegung für unterschiedliche Personengruppen ermöglicht werden?

Öffnung von Räumen • Marginalisierte Gruppen • Teilhabe • Sicherheit

**Wirtschaft**

**5c**



# Ernährungsstrategie Berlin

Wie kann das Wissen aus den vielfältigen Ernährungs- und Gesundheitsinitiativen gebündelt und strategisch ausgerichtet werden?

Entscheidungskompetenz • Bewusstes Handeln • Gemeinschaftsgastronomie • Werbung

**Übergreifendes**

**Ü1**

# Wohnen in Berlin

Wie kann Wohnen in Berlin nachhaltiger, gerechter und grüner gestaltet werden?

Grünes Wohnen • Barrierefreiheit • Erholung • Klimagerechtigkeit • Interessenskonflikte

## Umweltgerechtigkeit in Berlin

Welche Strukturen sind notwendig, um den Zugang zu einer gesundheitförderndern Stadt für Alle zu ermöglichen?

Strategischer Ansatz • Chancengerechtigkeit • Zugang • Flächengerechtigkeit • Normativ

**Übergreifendes**

**Ü3**

# Mentale Gesundheit

Wie kann die Resilienz von Stadt und Bürger*innen gefördert werden?

Enge • Einsamkeit • Licht • Lärm
• Gesundheitsversorgung • Erholung

# Joker

J1

Deine eigene Idee!

💡 ...............................

❓ ...............................

...............................

...............................

# Joker

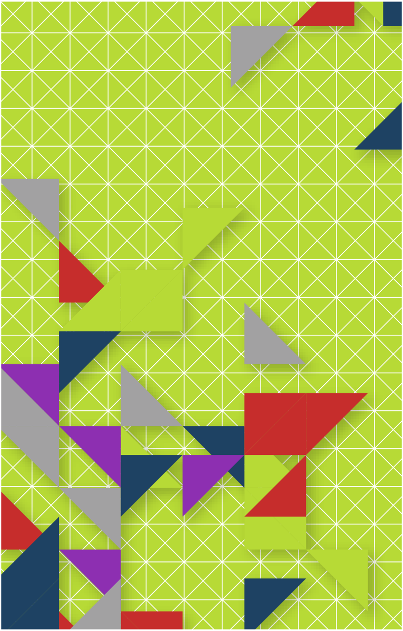
J1

Deine eigene Idee!

..............................

..............................

..............................

..............................